



Ministerstwo Edukacji Narodowej

Departament Wychowania i Profilaktyki

Tydzień dla bezpieczeństwa

do wyboru jeden tydzień spośród dwóch ostatnich tygodni czerwca 2026 r. przed
zakończeniem roku szkolnego.

Materiały, bank dobrych praktyk

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Przepis na Bezpieczeństwo w ruchu drogowym (opracowana w marcu 2024 r. nie uwzględnia zmian prawnych obowiązujących od grudnia 2025 r. Obecnie trwają prace nad jej aktualizacją, jednak już teraz materiał ten stanowi kompleksowe i wartościowe opracowanie edukacyjne)

<https://www.krbrd.gov.pl/wp-content/uploads/2024/03/Przepis-na-bezpieczenstwo-w-ruchu-drogowym.pdf>

Filmy edukacyjne dostępne na stronie Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

<https://www.youtube.com/@krajowaradabezpieczenstwar4997>

Portal „Droga z klasą

<https://drogazklasa.pl/>

Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

Poradniki edukacyjne

<https://www.gov.pl/web/kgpsp/poradniki>

Bezpieczeństwo pożarowe w budynkach mieszkalnych

[Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa! - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl,](#)

[Pożary - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Jak powiadomić służby za pomocą numeru alarmowego 112

<https://www.gov.pl/web/kgpsp/numer-112>

Bezpieczny wypoczynek nad wodą

[Bezpieczny wypoczynek nad wodą - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Bezpieczeństwo podczas burz i silnych wiatrów

[Bezpieczeństwo w czasie burz i silnych wiatrów - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Bezpieczeństwo podczas zbierania płodów rolnych

[Bezpieczne żniwa - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Jak przygotować się na upał

[Jak przygotować się na upał? - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Komenda Główna Policji

Spoty edukacyjno-informacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dot. przeciwdziałania narkomanii wśród dzieci i młodzieży

<https://www.gov.pl/web/mswia/mswia-inauguruje-kampanie-przeciwko-narkomanii-wsrod-mlodych-w-ramach-programu-razem-bezpieczniej>

Akcja informacyjno-edukacyjna skierowana do kierujących motocyklami, motorowerami, rowerami oraz hulajnogami elektrycznymi – „Jednośladem bezpiecznie do celu”

<https://policja.pl/pol/aktualnosci/275333,Jednosladem-bezpiecznie-do-celu.html>

Załączniki:

Załącznik nr 1 – ulotka dotycząca obszaru cyberbezpieczeństwa – Jak się chronić w sieci

Załącznik nr 2 – ulotka dotycząca obszaru cyberbezpieczeństwa

Załącznik nr 3 – ulotka rowerowa – 10 kluczowych zasad bezpiecznej jazdy rowerem

Załącznik nr 4 - ulotka rowerowa – Obowiązkowe wyposażenie roweru

Załącznik nr 5 – ulotka woda lato 2026

Załącznik nr 6 - ulotka góry lato 2026

Załącznik nr 7 – plakat lato 2026

Główny Inspektorat Sanitarny

Materiały kampanii: „Bezpieczne wakacje z sanepidem” dot. zasad bezpiecznego wypoczynku, profilaktyki chorób zakaźnych, bezpieczeństwa podczas podróży oraz ochrony zdrowia w czasie letniego wypoczynku

<https://www.gov.pl/web/gis/bezpieczne-wakacje-z-sanepidem3>

Materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień, w tym używania papierosów elektronicznych i innych wyrobów nikotynowych, przygotowane w ramach działań związanych ze Światowym Dniem Bez Tytoniu 2025 oraz kampanii „Nowe formy – stare pułapki” (m.in. broszury nauczyciele, rodzice, uczniowie, scenariusz zajęć dla nauczyciela)

<https://www.gov.pl/web/gis/swiatowy-dzien-rzucania-palenia--nowe-formy--stare-pulapki>

Materiały programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, promującego zasady zbilansowanego odżywiania i aktywności fizycznej (scenariusz zajęć, plakat, poradnik dla nauczyciela)

<https://www.gov.pl/web/gis/trzymaj-forme--program-edukacyjny-o-zbilansowanym-odzywianiu-i-aktywnosci>

Załączniki:

Załącznik nr 8 – Broszura edukacyjno- informacyjna dla dyrektorów szkół „ Szkoła wolna od nikotyny”

Urząd Ochrony Danych Osobowych

Materiały na Dzień bezpiecznego Internetu

<https://uodo.gov.pl/pl/645/4277>

Informacje o programie edukacyjnym „Twoje dane – Twoja sprawa”

<https://uodo.gov.pl/pl/21>

Materiały na temat realizacji prawa do bycia zapomnianym „Prawo do usunięcia danych w praktyce: jak usunąć swoje dane np. wizerunek z Internetu?”

<https://uodo.gov.pl/pl/645/4110>

Załączniki:

Załącznik nr 9 – Porada – Asystent AI to nie pamiętnik – decyduj, co mówisz. Czym jest i jak bezpiecznie z niego korzystać

Załącznik nr 10 – Bezpieczeństwo w cyfrowym świecie. Jak dbać o prywatność w Internecie

Załącznik nr 11 – Porada – Juice jacking, czyli wyciskane danych z urządzeń. Uważaj na publiczne porty USB.

Załącznik nr 12- Porada – Korzystanie z AI w sposób bezpieczny i odpowiedzialny

Załącznik nr 13- Ochrona prywatności i mediacja w konfliktach

Załącznik nr 14 – Ryzyko udostępniania wizerunku dzieci w sieci

Załącznik nr 15 – Ryzyko udostępniania wizerunku dzieci w sieci

Załącznik nr 16 –Porada - Sharenting

Załącznik nr 17 – Porada – Świadomość rodzica to dobre wsparcie dla dziecka. Jak wspierać dzieci w ochronie prywatności

Załącznik nr 18 – Ulotka - Deepfake

Załącznik nr 19- Ulotka – Jak mądrze promować szkołę

Załącznik nr 20 – Ulotka – Prawa osób, których dane dotyczą

Załącznik nr 21 – Ulotka – Twoje dane- Twoja sprawa

Ośrodek Rozwoju Edukacji	
Profilaktyka zagrożeń cyfrowych	
Bilans zysków i strat	https://zpe.gov.pl/a/bilans-zyskow-i-strat/DCX527AXO
Moje granice, mój wybór – siła asertywności	https://zpe.gov.pl/a/moje-granice-mojwybor---sila-asertywnosci/DDAJB1VKS
Kampania reklamowa	https://zpe.gov.pl/a/kampania-reklamowa/DFP67EAVF
Inżynier bezpieczeństwa	https://zpe.gov.pl/a/inzynier-bezpieczenstwa/DBLCS8Z8C
Dobry kierunek, czy ślepa uliczka – ustalamy zasady ekranowe	https://zpe.gov.pl/a/dobry-kierunek-czy-slepa-uliczka--ustalamy-zasady-ekranowe/DA77PB9EN
Na tropie korzyści	https://zpe.gov.pl/a/na-tropie-korzysci/D41X6XQDF
Cyfrowy portret – co mówi o mnie internet?	https://zpe.gov.pl/a/cyfrowy-portret---co-mowi-o-mnie-internet/D2OCUQ1GJ
Technologie cyfrowe. Dwie strony medalu: korzyści i zagrożenia	https://zpe.gov.pl/a/technologie-cyfrowe-dwie-strony-medalu-korzysci-i-zagrozenia/DBH1O4TUD
Potrzeby i wybory. Jak unikać zagrożeń?	https://zpe.gov.pl/a/potrzeby-i-wybory-jakunikac-zagrozen/DFSK1GZHZ
Internet pod lupą. Jak rozpoznać zagrożenia i chronić siebie oraz innych?	https://zpe.gov.pl/a/internet-pod-lupa-jak-rozpoznać-zagrozenia-i-chronić-siebie-oraz-innych/D4OSFENKA
Twój wybór – twoje zdrowie. Stolikowy escape room	https://zpe.gov.pl/a/twoj-wybor---twoje-zdrowie-stolikowy-escape-room/DCFOKGVHP
To zależy od nas	https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-od-nas/D1TL9ZFQJ
Teren prywatny – ochrona prywatności własnej i bliskich osób w internecie	https://zpe.gov.pl/a/teren-prywatny---ochrona-prywatnosci-wlasnej-i-bliskich-osob-winternecie/D46FVG8J7

To zależy od ciebie
https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-od-ciebie/DFTBJ8HG2
Uprzejmie informuję – o dezinformacji, reklamach i mediach
https://zpe.gov.pl/b/uprzejmie-informuje---o-dezinformacji-reklamach-imediach/P8K5GJVR8
Moc emocji
https://zpe.gov.pl/a/moc-emocji/DVG27H8ON
To zależy ode mnie
https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-ode-mnie/D6FV83EUQ
Pierwsza pomoc
Zasady pierwszej pomocy: ukąszenia, użądlenia, zatrucia i uszkodzenia skóry
https://zpe.gov.pl/a/zasady-pierwszej-pomocy-ukaszzenia-uzadlenia-zatrucia-i-uszkodzeniaskory/DhqaFZyfy
Zdrowie psychiczne
20 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół podstawowych
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkoła+podstawowa+4-8&domain=eQgYkLgQOOLuqtd&teacherContent=true
8 materiałów edukacyjnych dla szkół podstawowych:
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkoła+podstawowa+4-8&domain=eQgYkLgQOOLuqtd
23 scenariusze lekcji i poradniki dla szkół ponadpodstawowych
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=be3RdwwWKv8KT4G&teacherContent=true
9 materiałów edukacyjnych dla szkół ponadpodstawowych:
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=iJ1ZNUXisJRvPn&domain=be3RdwwWKv8KT4G
25 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół podstawowych
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&domain=ety5AeL409T84iu&teacherContent=true
17 materiałów edukacyjnych dla szkół podstawowych
https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&domain=ety5AeL409T84iu
Publikacja „Model PREMA”, dr. Sławomir Postek, 2026
https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=100077
Zdrowie fizyczne
16 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół ponadpodstawowych

<https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=iJ1ZNUXisJRvPn&teacherContent=true>

23 materiały edukacyjne dla szkół ponadpodstawowych

<https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=iJ1ZNUXisJRvPn>

Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa – Państwowy Instytut Badawczy

Materiały w załączniku nr 23 - „NASK”

W materiałach znajdują się m.in.:

- ❓ materiały dla placówek wychowawczych i opiekuńczych:
 - ❓ broszury edukacyjne projektu „CyberBaza”,
- ❓ materiały dla rodziców:
 - ❓ poradnik dla rodziców „W sieci wyzwania. Sztuka wychowania w cyfrowym świecie”, Szkodliwe treści w sieci. NIE AKCEPTUJĘ, REAGUJĘ!, Sexting i nagie zdjęcia. Twoje dziecko i ryzykowne zachowania online, Cyberprzemoc. Włącz blokadę na nękanie,
 - ❓ podcasty „Cyfrowe wieczory dla rodziców”,
- ❓ materiały dla dzieci i młodzieży:
 - ❓ poradnik dla nastolatków „(Nie)widzialne ślady online”,
 - ❓ piosenka edukacyjna „Z internetem świat jest bliski”, Śmieci w sieci,
 - ❓ gra planszowa Digital Brainiacs,
 - ❓ broszura dla uczniów – CYBERspot,
 - ❓ gra edukacyjna – Cybermaster,
- ❓ materiały dla nauczycieli:
 - ❓ scenariusze lekcji – Cyberlekcje 3.0, Chill w realu. Moje korzyści z bycia offline,
 - ❓ moduł lekcji – Make it Clear,
 - ❓ materiały edukacyjne „W sieci przyjaźni”,
 - ❓ spektakl edukacyjny wraz ze scenariuszem zajęć – Zagubieni w sieci,
 - ❓ scenariusze zajęć: Rozmowa prowadzi do wyjścia. W labiryncie hejtu, Więzy mocniejsze niż hejt. Zbuduj swoją sieć!, Nie dla hejtu! Na mnie możesz liczyć!,
 - ❓ plakaty edukacyjne dotyczące problemu cyberprzemocy,
- ❓ Kodeks dobrych praktyk – wspólnie przeciw dezinformacji,
- ❓ Podręcznik dla nauczycieli „Era (Dez)informacji,

Fundacja Instytut Edukacji Pozytywnej

Materiały w ramach programu #ZobaczEmocje

<https://zobaczemocje.pl/materialy/>

Narzędzie do pracy w zespołach klasowych „Maszyna klasowa”

<https://instytutep.pl/wp-content/uploads/2022/02/4.-Maszyna-klasowa.pdf>

Materiał w ramach programu Pozytywnie myślę

<https://myslepozytywnie.pl/baza-materialow>

Fundacja Rozwoju Młodego Pokolenia

Materiały w ramach programu #ZobaczEmocje. Materiał zawiera przykładowe filmy dla rodziców, uczniów oraz materiały dla nauczycieli

https://drive.google.com/drive/folders/1Vi_TU2ihn--296ntbcz6BEZVHcFUIWaV

Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy

Materiał do nauczycieli

Scenariusz zajęć “Strefa ochronna”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-strefa-ochronna>

Scenariusz lekcji “Kryzys emocjonalny”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-lekcji-kryzys-emocjonalny>

Raport “Zrozumieć, aby zapobiec 2024 – II edycja raportu”

<https://zwjr.pl/artykuly/zrozumiec-aby-zapobiec-2024-ii-edycja-raportu>

Poradnik “ Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole”

<https://zwjr.pl/artykuly/interwencje-po-smierci-samobojczej>

Materiał dla rodziców

Scenariusz rozmowy “Latarka rodzica”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-latarka-rodzica>

Poradnik “Pierwsza Pomoc Emocjonalna”

<https://zwjr.pl/artykuly/pierwsza-pomoc-emocjonalna>

Materiał dla młodzieży

Poradnik “Zrozumieć siebie”

<https://zwjr.pl/artykuly/zrozumiec-siebie-przewodnik>

Poradnik “Wsparcie rówieśnicze”

<https://zwjr.pl/artykuly/wsparcie-rowiesnicze>

Poradnik “Co mogę zrobić, kiedy widzę przemoc rówieśniczą”

<https://zwjr.pl/artykuly/co-moge-zrobic-gdy-widze-przemoc-rowiesnicza>

Materiały pomocnicze z zakresu zdrowia psychicznego

Załącznik nr 24 – ramka pomocowa

Załącznik nr 25 – rekomendacje dotyczące informowania o zachowaniach samobójczych

Załącznik nr 26 – rekomendacje dotyczące informowania o zachowaniach samobójczych (wersja rozszerzona)

Materiały dostępne są do pobrania na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej

<https://www.gov.pl/web/edukacja/materialy-pomocowe-dla-nauczycieli-w-kontaktach-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym>

Materiały dotyczące wypoczynku

Zasady bezpieczeństwa i korzystania z zorganizowanego wypoczynku podczas wakacji

<https://www.gov.pl/web/edukacja/zasady-bezpieczenstwa-i-korzystania-z-zorganizowanego-wypoczynku-podczas-wakacji>

Poradnik bezpiecznego wypoczynku

<https://www.gov.pl/web/edukacja/poradnik-bezpiecznego-wypoczynku-20242025>

Baza wypoczynku

<https://wypoczynek.men.gov.pl/>

Pytania i odpowiedzi w sprawie organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży

<https://www.gov.pl/web/edukacja/pytania-i-odpowiedzi-w-sprawie-organizacji-wypoczynku-dzieci-i-mlodziezy>

Więcej materiałów znajduje się na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej

<https://www.gov.pl/web/edukacja/wypoczynek>