



Warszawa, 13 grudnia 2022 r.

Szanowni Państwo,

Fundacja UNaweza założona przez **Martynę Wojciechowską**, we współpracy z Fundacją **Dbam o Mój Z@sięg**, prowadzącą od lat badania naukowe wśród uczniów polskich szkół, realizuje w roku szkolnym 2022/2023 **bezpłatny projekt badawczy pt. MŁODE GŁOWY. OCENA POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI I SPRAWCZOŚCI MŁODZIEŻY W POLSCE**. Oficjalna strona projektu: www.mlodeglowy.pl. Do badania można zapisać placówki do 31.12.2022.

Serdecznie zapraszamy na **spotkanie online 15 grudnia o godz. 12:00 z Martyną Wojciechowską** – mamą, dziennikarką i podróżniczką, **Joanną Flis** - psychologą kliniczną, psychoterapeutką, pedagożką, badaczką i doktorantką na Uniwersytecie Szczecińskim oraz dr. **Maciejem Dębskim**, kierownikiem badań, prezesem Fundacji Dbam o Mój Z@sięg oraz socjologiem z Uniwersytetu Gdańskiego.

Link do spotkania: <https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/mlode-glowy->

Prosimy o potwierdzenie obecności.

Projekt kierowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych (10-19 lat), a jego celem jest zbadanie, jaka jest ogólna kondycja psychiczna młodzieży, co tak naprawdę na nią wpływa oraz jak uczniowie w Polsce radzą sobie ze stresem i płynącą ze świata zewnętrznego presją. Jednym z głównych założeń, jakie sobie stawiamy jest przygotowanie na podstawie wyników badań kampanii społecznej oraz programu profilaktycznego dla młodych, rodziców i nauczycieli.

Kampania MŁODE GŁOWY wpisuje się w działania podejmowane przez SZKOŁY ODPOWIEDZIALNE CYFROWO oraz w podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023 określone przez MEN w pkt. 2.: Wspomaganie wychowawczej roli rodziny przez właściwą organizację i realizację zajęć edukacyjnych wychowanie do życia w rodzinie. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

dr Maciej Dębski
Kierownik badań
Prezes Fundacji DBAM O MÓJ ZASIĘG

Martyna Wojciechowska
Założycielka i Prezeska
Fundacji UNaweza



MŁODE GŁOWY.

OCENA POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI I SPRAWCZOŚCI MŁODZIEŻY W POLSCE

Najważniejsze informacje o badaniu:

- ⇒ Akcja organizowana jest przez Fundację UNaweza Martyny Wojciechowskiej. Badanie realizowane jest przez Fundację Dbam o Mój Zasięg, prowadzącą badania wśród polskich uczniów od 2015 roku, wiele z nich przy wsparciu wojewódzkich kuratoriów edukacji. Kierownikiem badania jest dr Maciej Dębski, socjolog z Uniwersytetu Gdańskiego, prezes Fundacji Dbam o Mój Zasięg. Wszystkie pytania można kierować na adres: m.debski@dbamomozasieg.pl, 512-474-482.
- ⇒ **Badania są dla szkół bezpłatne, szkoła nie ponosi żadnych kosztów związanych z ich realizacją.** Jedynym wymogiem jest zarejestrowanie szkoły do panelu badawczego w programie **Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo dalej: SOC**, w którym zarejestrowało się już ponad **1,5 tysiąca szkół**. A od startu akcji MŁODE GŁOWY – zapisało się do niego **dotaddkowe 1200 placówek**. Rejestracja także nie wiąże się z kosztami. Rejestracji do programu SOC dokonać można pod tym adresem: <https://dbamomozasieg.pl/soc/> UWAGA!!! Jeśli Państwa szkoła należy już do programu SOC, nie trzeba jej ponownie rejestrować. Nauczyciel koordynator otrzyma zaproszenie do badania drogą mailową.
- ⇒ Badania wśród uczniów wystartowały w październiku 2022 roku, ich zakończenie przewidziane jest na koniec lutego 2023 roku.
- ⇒ W badaniu ankietowym może wziąć udział każdy uczeń uczęszczający co najmniej do 4 klasy szkoły podstawowej (czyli włącznie z klasą 4) oraz każdy uczeń szkoły ponadpodstawowej. Z badania wyłączeni są uczniowie szkół dla dorosłych.
- ⇒ Badanie ma charakter ilościowy i przeznaczone do przeprowadzenia przez Państwa w pracowniach informatycznych w szkole metodą **ankiety internetowej**. Organizatorzy badania dostarczą platformę badawczą, na której uczniowie się logują i odpowiadają na pytania online.
- ⇒ Badanie jest **proste, całkowicie anonimowe i dobrowolne**, a zabrane wyniki zostaną opracowane w postaci zbiorczych tabel i wykresów.
- ⇒ Wypełnienie ankiety przez ucznia zajmuje **mniej niż jedna godzina lekcyjna - około 30 minut**. Uczniowie biorący udział w badaniu mogą odpowiadać na pytania używając do tego komputerów znajdujących się na wyposażeniu szkoły, z zapewnieniem jak najbardziej komfortowych warunków niezbędnych do udzielania anonimowych odpowiedzi.

Opracowane wyniki posłużą do:

- Opracowania ogólnopolskiej kampanii społecznej wspierającej młodzież.
- Stworzenia szczegółowego opracowania badań, każda placówka otrzyma też swój własny tabelaryczny raport zawierający wyniki uczniów danej szkoły.
- Opracowania szczegółowych rekomendacji dla rodziców, uczniów oraz nauczycieli w zakresie tworzenia silnych więzi i relacji szkolnych.
- Opracowania szkolnego programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży.
- Opracowania programu szkoleniowego dla rodziców oraz nauczycieli.
- Przygotowania metodologii szczegółowych badań jakościowych w podejmowanej tematyce.

W podziękowaniu za współpracę każda szkoła biorąca udział w projekcie otrzyma:

- SZKOLNY CERTYFIKAT wydany przez Fundację UNAWEZA oraz fundację DBAM O MÓJ Z@SIĘG dotyczący udziału w projekcie naukowo-badawczym.
- ZAŚWIADCZENIE dla szkolnego koordynatora badań.
- Wyniki wygenerowane dla szkoły w postaci raportu tabelarycznego po zakończonym projekcie w postaci pliku Excel do samodzielnej interpretacji i dalszego użytku.
- Raport zbiorczy z badań zrealizowanych we wszystkich szkołach po zakończonych czynnościach badawczych w wersji elektronicznej.

Jak wziąć udział w badaniu:

KROK PIERWSZY: Dyrektor wybiera nauczyciela-koordynatora, a ten następnie rejestruje szkołę do bezpłatnego programu w panelu badawczym Fundacji Dbam o Mój Zasięg. Szkołę zarejestrować może wyłącznie nauczyciel, za zgodą dyrektora.

KROK DRUGI: Zaraz po rejestracji każda szkoła otrzyma wiadomość e-mail wraz z indywidualnym kodem SOC. Dzięki temu kodowi będziemy w stanie dostarczyć wyniki badań do konkretnych szkół.

KROK TRZECI: Nauczyciel-koordynator otrzyma mailowe zaproszenie do udziału w badaniu oraz instrukcje, jak je przeprowadzić w swojej szkole. Nauczyciel-koordynator otrzyma również wzór ZGODY RODZICA, która musi zostać zebrana przed realizacją badań w szkole. Zgody rodziców dotyczą jedynie uczniów niepełnoletnich, a zebrane w postaci papierowej lub cyfrowej zostają w szkole.

KROK CZWARTY: Badanie odbywa się w formie internetowej ankiety. Szkoła sama decyduje, w jakim terminie je przeprowadzi (do 26.02). Wypełnienie anonimowej ankiety przez zajmuje ok. 30 minut. Uczniowie nie mogą wypełniać ankiet w domu, badanie musi zostać zrealizowane w szkole.

UWAGA

- Nie ma ustalonej liczby uczniów, którzy powinni wziąć udział w badaniu. Prosimy jednak pamiętać, że im mniej liczna grupa biorąca udział w badaniu, tym należy zachować większą ostrożność w interpretacji uzyskanych wyników. A zatem: im więcej odpowiedzi tym lepiej dla kompletności diagnozy szkolnej.
- Raporty dla szkół będą generowane na bieżąco.
- Przesłany do szkoły raport będzie miał charakter tabelaryczny, to znaczy wymagać będzie dalszej pracy ze strony pracowników Państwa szkoły. Wyniki w nim zawarte mogą być punktem do dalszych działań na terenie szkoły, na przykład: rozesłania otrzymanych wyników rodzicom, stworzenia prezentacji multimedialnej, rozpoczęcia działań szkolnych w zakresie budowania jeszcze lepszych relacji w szkole, tworzenie wydarzeń związanych zacieśnianiem więzi szkolnych i poprawy klimatu panującego w klasach/szkole.

Więcej informacji o projekcie znajduje się na stronie www.mlodeglowy.pl.