

Program edukacyjny FAST Heroes

Bądźmy FAST – wyprzedźmy udar mózgu!

29 października 2022r. obchodzony jest **Światowy Dzień Udaru Mózgu**. To właściwy moment, aby zwrócić uwagę na charakterystyczne objawy udaru mózgu i kontynuować edukację w tym zakresie. Taka misja przyświeca unikalnemu programowi edukacyjnemu FAST Heroes dedykowanemu dzieciom w wieku 5-9 lat. Inicjatywa zyskała uznanie zarówno pedagogów, jak i ekspertów medycznych, w tym Światowej Organizacji Udaru Mózgu. **Program otrzymał także patronaty międzynarodowych instytucji medycznych i naukowych i organizacji pozarządowych oraz ministerstw zarówno zdrowia, jak i edukacji w wielu krajach.** W bieżącym roku (2022) FAST Heroes otrzymał również **rekomendację Komisji Europejskiej w ramach inicjatywy „Razem Zdrowsi”**.

FAST – Face (twarz), Arm (ramię), Speech (mowa), Time (czas): dzieci poznają te 3 charakterystyczne objawy, rolę decydującego bezcennego czasu oraz uczą się korzystania z numeru telefonu alarmowego 112 podczas pięciu lekcji przeprowadzanych w szkołach i przedszkolach w całej Polsce. Zajęcia odbywają się przy pomocy przystępnie napisanych zeszytów ćwiczeń o przykuwającej uwagę szacie graficznej (które dołączamy do wglądu wraz z listem) lub e-booków dostępnych na stronie www.fastheroes.com.

Program ma charakter cykliczny i jego realizacja jest zaplanowana na najbliższe lata – obecnie prowadzony jest w kilkunastu krajach. W Polsce odbyły się już trzy edycje, w których wzięło udział blisko **30 000 dzieci** i niemal **1000 placówek edukacyjnych**. Inicjatywa spotkała się z bardzo entuzjastycznym przyjęciem, a nauczyciele, rodzice, ale przede wszystkim przedszkolaki i uczniowie z klas wczesnoszkolnych wykazali się ogromnym zaangażowaniem w jego realizację. Szczególnie doceniono format „nauki przez zabawę” i przekazywania wiedzy w przystępny dla najmłodszych sposób. Najnowsza odsłona programu ruszy już w najbliższych miesiącach, a potrwa aż do końca czerwca 2023.

Wideo na temat programu FAST Heroes zrealizowane przez telewizję BBC:

<https://vimeo.com/668196774/b2125b4645>

Szczegółowe informacje na temat programu: www.fastheroes.com

Facebook: <https://www.facebook.com/FastHeroesPolska>